



AtemStark

Praxis für Atem- und Körpertherapie

Marianne Frutiger

Birkenweg 3 | 5605 Dottikon

+41 79 327 04 03 | info@atemstark.ch | atemstark.ch

Juni 2026 | Seite 1/2

Marianne Frutiger persönlich

Mein Weg zur Atem- und Körperarbeit begann in der Musik.

Atem, Bewegung und Ausdruck sind über viele Jahre mein Arbeitsfeld – und zugleich ein genaues Wahrnehmen dessen, was im Körper geschieht.

Dabei wurde mir immer deutlicher, wie eng Atmung, innere Zustände und körperliche Spannungen miteinander verbunden sind. Die enge Verbindung von körperlichen und seelischen Vorgängen ist in keinem menschlichen Ausdruck besser wahrnehmbar als im Atemgeschehen.

Die Atem- und Körpertherapie ist aus dieser Erfahrung gewachsen – als konsequente Weiterführung eines körpernahen, differenzierten Zugangs.

Meine Arbeit ist körperorientiert, traumasensibel ausgerichtet und basiert auf Wahrnehmung, Atem und Regulation im Moment. Ich arbeite mit dem, was sich zeigt – ohne es zu forcieren.

Die Atem- und Körpertherapie biete ich an zwei Standorten an: in meiner Praxis in Dottikon sowie in Arlesheim BL in fachlicher Zusammenarbeit mit Dr. med. Andrea Jakobitsch. Ihre Arbeit umfasst Psychotherapie mit Schwerpunkt Traumatherapie, psychiatrische Begleitung, Akupunktur und Atemtherapie.

Daraus entsteht ein sorgfältig abgestimmter Rahmen für die Begleitung von Klient:innen – getragen von Kontinuität, Austausch und gegenseitigem Vertrauen.

Als Mutter von drei Kindern kenne ich zudem die Dichte des Alltags – und den Wert von Räumen, in denen wieder Atem entstehen kann.



AtemStark

Praxis für Atem- und Körpertherapie

Marianne Frutiger

Birkenweg 3 | 5605 Dottikon

+41 79 327 04 03 | info@atemstark.ch | atemstark.ch

Juni 2026 | Seite 2/2

Qualifikationen & Werdegang

Körper- & Atemtherapie

- Seit 2026 eigene Praxis für Atem- und Körpertherapie in Dottikon
- Ab Herbst 2026 eigene Praxis in Arlesheim BL, fachliche Zusammenarbeit mit Dr. med. Andrea Jakobitsch (Psychotherapie, Psychiatrie, Schwerpunkt Traumatherapie, Akupunktur, Atemtherapie)
- 2023–2026 Ausbildung Atem- und Körpertherapie LIKA (OdA KT)
- Seit 2026 Ausbildung in Atemtechnik nach Buteyko
- Weiterbildung bei Andreas Burzik (Körperpsychotherapie / Musik)
- Seminar bei Dr. Ursula Davatz (Kinder- und Jugendpsychiatrie)

Musikalische Ausbildung

- 2017–2019 FHNW Basel
- Master of Arts in Musikpädagogik (Musik und Bewegung)
- 2015–2019 Weiterbildungen Alte Musik
- Schola Cantorum Basiliensis (Marc Hantai)
- Staatliche Hochschule für Musik Trossingen (Linde Brunmayr-Tutz)
- 1999–2001 Zürcher Hochschule der Künste (ZHdK)
- Konzertdiplom (mit Auszeichnung)
- 1995–1999 Hochschule der Künste Bern (HKB)
- Lehrdiplom für Querflöte

Werdegang

- Freischaffende Musikerin, Querflötenlehrerin an der Musikschule Knonaueramt
- Pädagogin für Musik und Bewegung
- Workshops für Talentförderklassen im Bereich Atmung, Bühnenpräsenz, Lampenfieber, Stressbewältigung
- Solistische Auftritte im In- und Ausland
- Ensemble- und Orchesterprojekte
- Div. CD-Aufnahmen
- Auszeichnungen und Preise verschiedener Wettbewerbe